

L'association lyonnaise VIVO a pour objectif d'assurer un accompagnement et une prise en charge médicale, thérapeutique et juridique des personnes victimes de toute forme de violences. Coordinatrice en médecine de ville, celle-ci défend un véritable projet de santé au cœur d'un maillage de soins pour aider les personnes qui en ont besoin. [La Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes](#), qui se déroulera le 25 novembre prochain, marque donc une étape cruciale pour l'association.

A cette occasion, VIVO vous accueillera au [bâtiment Medicina](#) situé au 64 avenue Rockefeller (Lyon 8) et proposera plusieurs temps forts afin de mettre en avant un véritable fléau de société encore trop peu exposé au grand public et souvent délaissé par la sphère judiciaire. En voici le programme :

**De 10h à 20h : Vente du livre « Sur Paroles - La violence des maux » et exposition photo de patients ressources**

Le 25 novembre sortira le recueil de nouvelles *« Sur paroles - La violence des maux »*, écrit par Florie Fonterme, biographe et créatrice de [Regards sur soi](#), qui accompagne les personnes victimes dans la dernière étape de leur parcours de soin en leur permettant de déposer leur histoire de vie et d'en faire un livre. Et par Morgane Collette, sage-femme et présidente de l'association VIVO qui lutte pour la reconstruction de personnes victimes de violences.

Tout au long de la journée, cet ouvrage sera donc disponible à la vente à Medicina. Sans surprise, sa date de publication n'a pas été choisie par hasard puisqu'il s'agit de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Pour information, la violence c'est : 1 femme sur 3, 1 enfant sur 5 et 1 homme sur 10, qui en sont ou en ont été victimes.

Librement inspirées d'histoires de vie recueillies en consultations, les neuf nouvelles du recueil visent à sensibiliser le grand public à la question des violences sous toutes leurs formes, et au rôle que peuvent jouer les professionnels de santé dans les parcours de reconstruction des personnes victimes.

Les autrices espèrent ainsi, à travers leurs écrits, rassurer et inciter chaque personne victime à entamer le chemin de la résilience.

*Pour précommander le livre, cliquez [ici](#).*

Quant à l'exposition photo (toute la journée également), celle-ci portera sur des patient(e)s ressources, c'est-à-dire des victimes qui ont épousé le chemin de la

résilience et qui sont disposées aujourd'hui à faire partager à leur tour leur expérience. Et cela, afin de permettre à d'autres personnes d'oser se livrer sur leurs souffrances et de les soutenir.

### **14h : Atelier parcours type de reconstruction d'une personne victime de violences**

Le processus de violence sous toutes ses formes n'est pas une fatalité. Et pour cause, lorsqu'une personne a été violentée, cette dernière peut s'en sortir si elle est bien accompagnée. Le parcours type d'une personne victime de violences s'articule dès lors autour d'un juste équilibre entre médical, thérapeutique, juridique et social. Et comme elles le disent, « *on peut guérir des symptômes et apprendre à vivre avec* ».

Cet atelier très visuel, animé par Morgane Collette, portera ainsi sur l'aspect médical de cette reconstruction et les étapes qui en découlent. Plus précisément sur la progression potentielle d'une personne qui sort aujourd'hui du parcours de soin.

#### **Pour mieux comprendre :**

Schématiquement, le premier axe de travail vise à aider la personne à faire reconnaître son statut de victime avec une proposition d'exercices types. Parallèlement, celle-ci va avoir tendance à chuter moralement et physiquement en déconstruisant ses mécanismes de survie. Une autre personne va alors naître avec d'autres mécanismes d'auto-défense, souvent très douloureux. Le but est donc d'expliquer ce cheminement à la victime pour qu'elle prenne conscience de ce qu'elle est en train de vivre car toutes passent par là. Une troisième phase se focalise ensuite sur la résilience en donnant du sens au vécu.

### **15h : Atelier biographie restaurative**

Dans la foulée, Florie Fonterme proposera un atelier portant sur la démarche autobiographique. Il s'agit d'une démarche de restauration pour toute personne qui, au cours de son parcours de reconstruction, ressent le besoin de dire et de témoigner.

Le but principal de l'autobiographie restaurative n'est pas d'oublier, mais d'écrire symboliquement le traumatisme dans une histoire. Avec un commencement, un milieu et une fin, le récit de vie doit permettre au narrateur d'aller librement vers ce souvenir sans que celui-ci s'impose à lui.

Concrètement, ce processus libérateur permet de réorganiser et de rassembler des fragments de vie qui continuent de peser sur le narrateur au quotidien. Résultat, ce dernier peut se soulager d'un poids et se tourner à nouveau vers la vie.

Quelques citations marquantes de victimes qui ont choisi l'autobiographie restaurative :

M.C. 28 ans : « *J'avais besoin de mettre des mots sur ce que j'avais vécu, et de le cloisonner dans un bouquin. Il fallait que j'en fasse quelque chose de bien.* »

Eva, 32 ans : « *Je voulais laisser une trace de mon vécu, pour que tout le monde sache, et pour montrer qu'on peut se réparer.* »

Joseph, 69 ans : « *Je me suis vidé l'esprit, j'ai dit tout ce que j'avais à dire.* »

### **15h45 : Atelier de sensibilisation au sujet des violences**

Par la suite sera abordé le volet juridique. En ce sens, deux avocates seront présentes pour répondre aux questions de personnes qui s'interrogent sur leurs droits concernant **toute forme de violence**.

### **18h : Cocktail et rencontre avec l'équipe VIVO**

Le cocktail, qui se déroulera au cinquième étage de Medicina, sera un véritable moment d'échanges entre les visiteurs, les intervenants et les praticiens de l'association présents.

Pour information, plusieurs partenaires de VIVO travaillant main dans la main avec l'association (véritable collaboration et complémentarité) s'associent à cet événement fondamental pour la défense des femmes victimes de violences :

- [LDLC Asvel Féminin](#), est la marraine de VIVO (depuis 2022). L'objet de ce partenariat s'articule autour de séances de coaching d'estime de soi.
- [Le Mouvement du Nid](#) (partenaire depuis 2020) soutient les personnes prostituées en visant l'abolition de la prostitution. Implanté dans toute la France, Le Mouvement du Nid est à la fois une association de terrain et un mouvement de société : il appelle à un engagement citoyen, politique et culturel contre le système de la prostitution et l'ensemble des violences contre les femmes.
- [La Confédération Syndicale des Familles](#) (partenaire depuis 2022). Cette collaboration porte sur le suivi des personnes et l'aide sociale au logement. Une formation mutuelle des équipes est prévue chaque année.
- [Indiba](#) (partenaire depuis 2020) : Les patient(e)s victimes de violences peuvent présenter des douleurs abdominales pelviennes et sexuelles. Le

savoir-faire Indiba et les techniques de massage associées à la thérapie cellulaire peuvent permettre aux personnes de diminuer ou d'enlever les douleurs. Sur l'excision, ce savoir-faire est d'ailleurs un outil indispensable. Cette coopération est donc très importante pour VIVO.